

Coach- und Trainerprofil



Dipl.-Kff. Dagmar Konrad
 Jahrgang 1965
 Inhaberin von EQ-Consulting

Zum Breiffeld 2
 51503 Rösrath

fon/fax: 02205-9201-86/-87
 mobil: 0176-23122102
 e-mail: info@eq-consulting.de
 web: www.eq-consulting.de

Grundlage meiner Arbeit ist die systemische Betrachtungsweise von Coaching und Training, die System und darin handelnde Personen gleichermaßen wichtig nimmt.

Beim **Coaching** als vertrauensvoll entwickelndem und verschwiegenem Veränderungsrahmen arbeite ich emotional klärend und entlastend sowie bewegend und motivierend. Mein Ansatz ist lösungsorientiert und an einem entwicklungsfähigen Individuum ausgerichtet. Im Fokus ist der Klient mit seinen individuellen Entwicklungs- und Veränderungszielen. Die Arbeit richtet sich ausschließlich nach den Zielen des Klienten, und erfolgt vorwiegend über Gespräche und je nach Themenstellung über innere Bilder, Raum-Anker oder Rollenprojektionen. Beispielhafte Coaching-Themen: Abgleich von Leistungserwartung und –erbringung, Veränderung des Arbeitsumfeldes, Aktivierung ungenutzter Ressourcen, Versöhnung mit abgelehnten Persönlichkeitsanteilen, Veränderung von Einstellungen und Verhaltensmustern, Reflektion von Werten und Glaubenssätzen, Konflikt-Management uvm.

Im **Training** bei meinen Seminaren und gelegentlich im Coaching arbeite ich auf Basis der aktuellen Managementlehre mit Wissensvermittlung, Transfer und Erfahrungslernen, wobei ich z.B. **Pferde als Co-Trainer** nutze, um Menschen innerlich zu bewegen und damit die gewollte Veränderung zu bewirken. Besonders gute Anknüpfungspunkte ergeben sich dabei an Grundthemen der Führungskraft wie Präsenz, Akzeptanz der Führungsrolle, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Motivation, Respekt, Klarheit und Konsequenz, Zielorientierung, Durchsetzungsvermögen, soziale Kompetenz, effektive Kommunikation.

Ressourcen als Coach und Trainer

- ❖ 1991: Diplom in Betriebswirtschaftslehre - Studium an der Friedrich-Wilhelm Universität, Bonn und der Universität zu Köln mit den Schwerpunkten Marketing, Handel und Absatz, Wirtschafts- und Werbepsychologie
- ❖ 1991-1992: ZDF-Zweites Deutsches Fernsehen, Abt. Personal und Medienforschung
- ❖ 1992 – 2002: Berufserfahrung als Führungskraft im nationalen und internationalen Markenartikel-Management, R.J.ReynoldsTobacco GmbH, WBI Worldwide Brands Inc., dabei Marketing, Tagungen, Vertriebssteuerung, Change Management, Teamentwicklung, Strategische Planung und Kontrolle
- ❖ 2003: Gründung EQ-Consulting/Zentrum für Emotionale Intelligenz und Erfahrungslernen. Schwerpunkt Fach-/Führungskräfteentwicklung über Coachings, Seminare und Einsatz von Pferden zu den Themen Führung, Kommunikation, Teamentwicklung
- ❖ Ausbildung in Rhetorik bei Günter Zienterra, Institut für Rhetorik und Kommunikation
- ❖ NLP-Trainer, Master Practitioner/DVNLP beim DANLP Deutsches- Ausbildungsinstitut für NLP, und zum NLP-Coach bei NLP-Professional
- ❖ Ausbildung Systemische Arbeit bei Liane Stephan, Neues Lernen Köln
- ❖ Systemischer Coach bei Dipl.-Psych. Martina Schmidt-Tanger und Thies Stahl, CCCProfessional Competence Center Coaching, Münster
- ❖ Systemische Strukturaufstellungen/Sparrer, Varga de Kibed
- ❖ Teamdiagnose und Entwicklung
- ❖ Langjährige Selbsterfahrung, Weiterbildung und Supervision