

## **Aus- und Weiterbildung zum Naturcoach**

**Naturcoaching** ist die Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen und Übergängen mit Hilfe der Natur, wobei Naturcoach und Coachee bzw. Gruppe im Kontakt mit Natur(-elementen) gemeinsam erspüren, was hilfreich für die Ziele und Ermöglichungsprozesse des Coachees oder des Teams ist.

### **Kompetenzen eines Naturcoachs:**

Ein Naturcoach ist ein Mittler zwischen der Natur mit all ihren Ebenen und dem Menschen. Er ist der Natur mit Pflanzen und Tieren, aber auch dem Menschen im tiefsten Innern verbunden. So gelingt es ihm, in der modernen Welt mit all ihren Facetten nach den ursprünglichen Naturprinzipien zu leben und sich immer wieder neu auszurichten. Damit befindet er sich persönlich in grundlegender Lebensbalance, und ist sowohl erfahren im zyklischen Denken als auch in der Beobachtung und Wahrnehmung von Gefühlsmustern bzw. Gedanken anderer. Mittels Naturcoaching gelingt es ihm, die künstliche Trennung zwischen Mensch und Natur aufzuheben, und damit Menschen zur Ganzheit von Körper, Geist und Seele zu geleiten, sowie Teams in ihre volle Kraft zu bringen.

### **Beschreibung:**

Mit der Aus- und Weiterbildung zum Naturcoach erfahren Therapeuten, Berater, Personalentwickler, Heilpraktiker, Pädagogen, Trainer und Coaches eine intensive Rückanbindung an Natur.

Sie werden bewährte Naturcoaching-Werkzeuge erproben, zum Teil aus uralten Weisheitstraditionen der Menschheit. Damit vertiefen Sie Ihre eigene Verbundenheit zu Natur(-Elementen), wodurch Ihnen ein tieferes Verständnis der Prozesse Ihrer Coachees ermöglicht wird.

Ihnen werden Möglichkeiten eröffnet, Naturcoaching in die eigene Arbeit zu integrieren. Weiterhin werden Sie in ihrer persönlichen Entwicklung und auch Gesunderhaltung unterstützt.

Die gelernten Werkzeuge, Rituale, Begleitungen und Naturimpulse werden sofort in der Praxis umgesetzt, geübt, reflektiert und in den eigenen Alltag transferiert - dadurch erfolgt Erfahrungslernen mit allen Sinnen.

Zwischen den einzelnen Ausbildungstagen erhalten die Teilnehmer/Innen Aufgaben im Naturerleben, wodurch sie Natur als intensiven Bestandteil ihres eigenen alltäglichen Lebens integrieren lernen.

Unsere Fortbildung zum Naturcoach basiert auf Grundlagen des systemischen und des integralen Coachings. Weiterhin sind Elemente aus sogenannten schamanischen Naturritualen enthalten, die sich über die Jahrtausende hinweg in vielen Weisheitstraditionen der gesamten Erde augenscheinlich unabhängig voneinander dennoch in die gleiche Richtung entwickelt haben – grundlegenden Prinzipien des Naturgeschehens folgend.

Sie bekommen Instrumente für Ihr eigenes inneres Wachstum an die Hand; mit deren Anwendung lassen sich Einzelpersonen sowie Gruppen und Teams in der Natur professionell in ihren individuellen Prozessen begleiten und hin zu eigenen Zielen weiter entwickeln.

### **Inhalte:**

Grundprinzipien der Natur  
Pflanzen und Tiere  
Weisheitstraditionen  
Paradigmen  
Rituale  
Räuchern  
Kreisarbeit und Redestab  
Den eigenen Redestab suchen und herrichten

Die Grundhaltung  
Vorbereitung: doppelte Wahrnehmung, Zentrierung, Rituale  
Anlässe (Einzelperson, Gruppe)  
Fragetechniken (hypnotisch, systemisch, lösungsorientiert)  
Der Prozess im Naturcoaching, Phasen  
Persönliche Helfer entdecken  
Rasseln und Trommelreisen

Lebensrad, 8 Tore, Medicine Circle, Organisationskompass  
Systemische Aufstellungsarbeit mit Naturelementen  
Integrale Aufstellungen mit Pferden als Stellvertretern  
Jahreskreisfeste  
Einrichtung, Auflösung des Lebensrades  
Exkurs: Natur als Lehrmeister in Unternehmen

Timeline  
Medicine Walk  
Kraftorte suchen und erkennen lernen  
Schattenarbeit  
Ihr rituelles Kraftobjekt anfertigen

**zu Inhalte:**

Visionssuche, Heldenreise, unternehmerische Ziele  
Schwellenarbeit  
Nachhaltige Projekte in Natur mit Teams, Gruppen gestalten  
Besonderheiten beim Naturcoaching mit Gruppen  
Achtsamkeit mittels Pferden/Tieren/Pflanzen lernen

Zeichen, Symbole, Elemente  
Innere Arbeit mit externen Impulsen anregen  
Trancereisen  
Innere Aufstellungen anleiten

Erarbeitung der eigenen Ausschreibung und Angebote  
Eigene Naturübungen entwickeln  
Fall- und Coach-Supervision

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Die Ausbildung zum Naturcoach ist als Zusatzqualifikation für  
Therapeuten, Berater, Personalentwickler, Pädagogen, Heilpraktiker,  
Trainer und Coaches entwickelt worden. Voraussetzung für Ihre Teilnahme  
ist der Nachweis einer solchen Ausbildung oder einer ähnlichen  
Qualifikation. Informieren Sie sich gerne bei uns!

**Abschluss und Zertifikat:**

Abschlussarbeit, Zertifizierter Naturcoach (EQ-Consulting)

**Teilnehmerzahl:**

8 – 13

**Trainerin:**

Dagmar Konrad und 1-2 Gast-Trainer/Innen  
Ausbildung Naturcoach, systemisch-integral basiert

**Dauer:**

19 Tage, 145 Stunden inkl 15 Stunden Supervision, 6 Blöcke mit 5 x 3  
Tagen Freitag bis Sonntag, 1 x 4 Tagen Donnerstag bis Sonntag

**Ort:**

Alle Wochenende finden auf dem kleinen Pferdehof Gut Breide und dem  
angeschlossenen Seminarbereich, Naturarena Bergisches Land, zwischen  
Köln, Düsseldorf und Bonn statt. Regionalbahnanschluss vorhanden.

Unsere **Ausbildungs-Termine** sind bewusst ausgerichtet auf den Jahreskreis:

1. Block 15. – 17. April 2016 (zwischen Ostara + Beltane)
2. Block 16. – 19. Juni 2016 (Litha)
3. Block 29. – 31. Juli 2016 (Lammas)
4. Block 23. – 25. September 2016 (Mabon)
5. Block 28. – 30. Oktober 2016 (Samhain)
6. Block 3. – 5. Februar 2017 (Brigid, Initiation)

**Beitrag:**

1.888 Euro + MwSt.

Alle **Frühbucher/innen**, die sich **bis 15.01.2016** verbindlich **samt Einzahlung** anmelden, kommen in den Genuss des Frühbucherrabattes von 10 %, damit zahlen sie 1.699 Euro + MwSt.

Die Ausbildung zum Naturcoach von EQ-Consulting bekommt derzeit eine neue Webpräsenz [www.natur.coach](http://www.natur.coach).

**Rufen Sie mich gerne an:**



Dipl.-Kff. Dagmar Konrad  
Gut Breide  
Zum Breitfeld 2  
51503 Rösrath  
02205-920186 (zwischen 11 und 13 Uhr)  
0176-23122102  
[dagmar.konrad@eq-consulting.de](mailto:dagmar.konrad@eq-consulting.de)  
[www.eq-consulting.de](http://www.eq-consulting.de)

Herzlich willkommen!

*„Gott kommt in allem vor: im Stein schläft er, in der Pflanze träumt er, im Tier erwacht er und im Menschen ist er erwacht.“*

– indianische Redewendung